

# Gizi Buruk Masih Jadi Problem Utama di Jakarta

Prevalensi stunting di ibukota berdasarkan SSGI 2022, masih berada di kisaran 14,8%.

**JAKARTA (IM)** -Kota Jakarta, sebagai ibukota dan berada dekat dengan pusat pemerintahan, seharusnya menjadi contoh keberhasilan peningkatan status gizi dan kesehatan masyarakat. Namun kenyataannya, gizi buruk masih menjadi hantu yang membayangi sebagian balita di ibukota. Prevalensi stunting di ibukota berdasarkan SSGI 2022, masih berada di kisaran 14,8%. Sebagaimana diketahui, stunting sering dikaitkan dengan tingkat kesejahteraan penduduk. Badan Pusat Statistik (BPS) DKI Jakarta melaporkan pada September 2022, jumlah penduduk miskin DKI Jakarta berada pada angka 502.040 jiwa. Jumlah penduduk miskin berkurang sebanyak 7,11 ribu jiwa atau 1,44% selama periode Maret-September 2022. Meski terjadi penurunan tingkat kemiskinan, kenyataannya problem gizi dan kesehatan

anak masih terus bermunculan. Karena itu, bila dirunut dari kasus-kasus stunting dan kesehatan anak khususnya yang dialami oleh masyarakat di wilayah marjinal dan padat penduduk, sebagian besar faktor penyebabnya adalah ketidaktahuan orang tua tentang asupan gizi untuk anak serta gaya hidup dan kebiasaan makan keluarga yang keliru.

Ketua Bidang Advokasi YAICI, Yuli Supriati, menuturkan selama balita kenyang dan tidak rewel bagi sebagian orang tua dianggap sudah cukup. "Masih lumrah di masyarakat kita anggapan anak sehat itu adalah anak sudah makan, kenyang, tidak rewel. Sementara yang memperhatikan apakah anak sudah mendapat protein hewani yang cukup, vitamin dan kalsium dan zat-zat gizi lainnya masih jarang," jelas Yuli.

Yuli yang saat ini sedang mendampingi kader Aisyiyah yang melakukan survey tentang

asupan gizi balita menuturkan pada umumnya, orang tua melakukan praktik pengasuhan berdasarkan kebiasaan-kebiasaan yang juga dilakukan orang tuanya di masa lalu.

"Rata-rata yang kami temui adalah pengasuhan anak itu diturunkan. Jadi ibu-ibu muda saat ini, melakukan pengasuhan anak berdasarkan apa yang dilakukan orang tuanya dulu. Jadi, meskipun mereka rajin ke Posyandu, di edukasi oleh kader tentang apa yang baik dan tidak baik untuk anak, tapi begitu kembali ke rumah, pengetahuan tersebut diabaikan," beber Yuli.

Diantara temuan-temuan kebiasaan yang salah yang masih dilakukan orang tua dalam praktik pengasuhan anak adalah kebiasaan konsumsi susu.

"Kita tahu susu baik untuk anak karena mengandung protein hewani yang dibutuhkan oleh anak. Tapi masih banyak yang tidak paham mengenai ini, jadi masyarakat hanya beranggapan minum susu itu penting, tapi tidak paham. Akibatnya, masih banyak yang memberikan anaknya kental manis, yang penting anaknya minum susu,"

jelas Yuli.

Vina (28) salah satu ibu muda yang ditemui Yuli mengaku anaknya yang berusia 1 tahun 9 bulan ini baru saja keluar dari ruang perawatan intensif (NICU) di rumah sakit karena memberikan kental manis untuk minuman susu anaknya.

"Ini baru pulang dari rumah sakit. Badannya lemas dan berat badannya terus menurun. Pas dokter tanya anak saya minum susunya apa, saya jawab dikasih kental manis. Habis itu saya langsung dimarahi," ujar Vina.

Tak berbeda jauh dengan Vina, Syifa (32) pun anaknya memiliki kondisi yang serupa. Anaknya yang berusia 1 tahun 7 bulan saat ini sulit berjalan. Di awal wawancara, Syifa tidak mengakui anaknya diberi kental manis. Namun dalam perbincangan lebih lanjut, Syifa mengakui anaknya sehari-hari mengonsumsi kental manis. "Kan di iklan-iklan katanya susu," jelas Syifa.

Kasi Kesra Kelurahan Kedua Kali Angke, Zakir menyatakan keprihatinannya

dengan kasus-kasus gizi buruk yang dialami banyak balita di daerahnya.

"Di awal saya ditugaskan di sini, sekitar 2 tahun lalu, itu banyak saya lihat balita-balita yang kurang gizi yang orang tuanya sendiri nggak paham. Karena selama ini mereka melihat anaknya makan, tapi begitu ditanya maknanya apa ternyata jajanan-jajanan yang nggak bergizi sama sekali, ya itu tadi, kita ngasuh anak mengikuti bagaimana orang tua dulu mengasuh kita, termasuk pemberian kental manis, dulu ikannya susu, sekarang sudah tidak ada ikannya tapi masih diberikan untuk anak," jelas Zakir.

Karena itu, guna mengatasi permasalahan gizi buruk dan stunting, ia bersama jajarannya melakukan berbagai upaya agar masyarakat lebih sadar bahaya gizi buruk.

"Yang paling efektif adalah kita optimalkan posyandu. Agar masyarakatnya pintar kader Posyandunya juga harus pintar, jadi kita fokus dulu ke pembenahan Posyandu dan pembekalan kader," jelas Zakir. ● **tom**

penglihatan.

4. Membantu mengobati luka bakar ringan

Manfaat selanjutnya dari daun pandan adalah untuk membantu mengobati luka bakar ringan. Manfaat ini berasal dari adanya kandungan asam tanat yang terdapat dalam daun ini. Diketahui bahwa asam tanat dapat membantu mendinginkan luka bakar dengan cepat.

Untuk mengaplikasikannya, Anda perlu mengeringkan daun pandan. Setelah itu, haluskan sampai menjadi bubuk, lalu taburkan pada kulit yang terbakar.

5. Memelihara kesehatan kulit

Diketahui bahwa daun pandan mengandung beta karoten. Kandungan tersebut mampu meningkatkan pertahanan kulit dari paparan sinar UV. Dengan demikian, kulit Anda akan lebih sehat dan terhindar dari efek penuaan dini.

6. Menurunkan risiko kanker

Daun pandan mengandung vitamin A, vitamin C, dan beta karoten. Beragam kandungan tersebut bersifat antioksidan yang mampu menangkalkan paparan efek radikal bebas. Dengan demikian, kerusakan sel-sel pemicu kanker dapat dicegah.

Nah, itulah 6 manfaat daun pandan bagi kesehatan yang mungkin belum Anda ketahui. Meskipun ada beragam khasiat luar biasa dari daun ini, namun masih diperlukan penelitian lebih lanjut untuk membuktikan seberapa efektif daun pandan sebagai bahan pengobatan. ● **tom**

## SAMBUNGAN

### Tenaga Kerja Asing di Proyek IKN...

Indonesia yang akan menggantikan tenaga asing tersebut, setelah memang menguasai keahlian yang dibutuhkan. "Berapa lama? Mungkin enam bulan, mungkin setahun. Kita pakai saja dulu dia (TKA), nanti sambil jalan, kita masukan orang tenaga kerja Indonesia yang bisa lagi," kata Luhut.

Sebelumnya, Luhut melaporkan kepada DPR terkait progres pembangunan IKN. Dia mengungkapkan, untuk pengawasan megaprojek ini,

dirinya telah memutuskan untuk mempekerjakan tenaga asing dan hal itu telah diketahui oleh Presiden Joko Widodo (Jokowi).

Keputusan itu diambil lantaran ingin kualitas pembangunan IKN tersebut menjadi bagus sampai dengan 17 Agustus 2024.

"Kita berharap 17, bukan berharap harus 17 Agustus tahun depan kita bisa acara (Agustusan) di sana, tapi kualitas pekerjaan itu menjadi kunci. Oleh karena itu, saya lapor

kepada Pak Presiden pengawas itu kita terpaksa dengan segala hormat kita pakai bule-bule untuk menjadi kualitas. Jangan nanti Istana Presiden itu jadi, tapi kualitasnya tidak bagus," ujar Luhut dalam rapat kerja dengan Banggar DPR RI, Jakarta, Jumat (9/6).

Dalam laporannya lagi, Luhut yang juga Ketua Satgas Percepatan Investasi IKN ini tengah fokus menyelesaikan persoalan tanah di kawasan Nusantara.

"Jadi bapak/ibu sekalian, yang paling penting pertama itu ini (percepatan perolehan tanah) yang kita selesaikan sekarang. Saya kejar 27 Juli, saya targetnya selesai dengan harganya berapa, kemudian siapa yang mau beli, siapa yang mau masuk itu semua akan kita lakukan," katanya.

Menurut Luhut, kepastian tanah atau lahan termasuk berkembang sehingga mereka harus menyesuaikan dengan itu," katanya. ● **mar**

## DARI HAL 1

### Kacang Kedelai Ternyata Punya Efek Penurun Kolesterol

**JAKARTA (IM)**-Mengonsumsi kacang kedelai dan olahannya dapat memberikan efek yang serupa dengan obat statin dalam menurunkan kolesterol. Efek penurunan kolesterol ini berasal dari dua jenis protein yang terdapat di dalam kacang kedelai.

Seperti diketahui, kadar kolesterol yang tinggi bisa menumpuk di pembuluh darah dan membentuk plak. Kemunculan plak di dinding pembuluh darah bisa meningkatkan beberapa risiko masalah kesehatan kardiovaskular, seperti penyakit jantung dan stroke.

Orang-orang yang memiliki masalah kolesterol tinggi dapat menekan risiko tersebut dengan menjalani terapi. Salah satunya adalah dengan mengonsumsi obat statin untuk menurunkan kadar kolesterol.

Konsumsi kacang kedelai digadang dapat memberikan efek penurunan kadar kolesterol yang setara dengan konsumsi obat statin. Hal ini diungkapkan dalam sebuah studi terbaru dalam jurnal Antioxidants.

Sebenarnya, kacang kedelai sudah cukup lama dikenal sebagai makanan yang dapat menurunkan kolesterol. Akan tetapi, studi dalam jurnal Antioxidants merupakan studi pertama yang berhasil mengonfirmasi betapa besarnya efek dari konsumsi kacang kedelai terhadap kadar kolesterol darah.

Menurut studi tersebut, konsumsi kacang kedelai dapat menurunkan akumulasi lemak akibat kolesterol tinggi sebanyak 50-70 persen. Sedangkan penggunaan statin, dapat menurunkan akumulasi lemak sekitar 60 persen.

Efek penurunan kolesterol pada kacang kedelai berasal dari dua jenis protein yang dimiliki oleh kacang tersebut. Kedua protein tersebut adalah beta conglycinin dan glicinin. Semakin tinggi beta conglycinin yang dikonsumsi, semakin besar peningkatan kadar kolesterol jahat atau LDL yang bisa terjadi. "Sekitar 70 persen protein yang ditemukan pada makanan olahan kedelai, seperti tahu dan susu kedelai, merupakan beta conglycinin dan glicinin," jelas kepala peneliti Dr Justine Butler.

Studi ini tidak memberikan rincian terkait jenis makanan olahan kedelai yang paling baik untuk dikonsumsi. Akan tetapi, studi dalam Journal of Nutrition pada 2019 telah memberikan beberapa rekomendasi terkait makanan berbahan dasar kedelai yang baik untuk menurunkan kadar kolesterol.

Menurut studi tersebut, konsumsi 25 gram protein kedelai per hari bisa menurunkan kadar kolesterol LDL secara signifikan. Asupan 25 gram protein kedelai ini bisa didapatkan melalui satu porsi tahu atau satu porsi tempe yang dikombinasikan dengan 200 ml susu kedelai atau 20 gram kacang edamame. Edamame merupakan kacang kedelai yang dipanen lebih awal atau masih muda. ● **tom**

Hakim Tipikor yang mengadilinya," ujar Ketut saat dikonfirmasi, Selasa (13/6).

Kasus korupsi yang menjerat Johnny Palte dinilai telah merugikan negara sebanyak Rp 8,32 triliun. Sejauh ini sudah tujuh tersangka juga telah ditetapkan, termasuk Johnny G Plate.

Kuasa hukum Johnny,

Achmad Cholidin, sebelumnya menyatakan, kliennya siap menjadi justice collaborator.

"Kalau terkait justice collaborator, Pak Johnny pada prinsipnya siap untuk menjadi justice collaborator. Dikabulkan atau tidak, itu majelis hakim yang akan mengabulkan. Persyaratan justice collaborator kan harus dipenuhi

terlebih dahulu," kata pengacara Johnny Plate, Achmad Cholidin, saat dihubungi, Senin (12/6).

Achmad mengatakan bahwa kliennya itu ingin kasus korupsi yang terjadi di Kominfo dibuka seluas-luasnya oleh pihak-pihak yang berkompeten dan mengetahui terjadinya perkara itu.

Achmad juga menyebut Johnny siap mengungkapkan setiap hal yang diketahuinya di dalam persidangan nanti.

"Pastinya kita akan melihat, kita buka selebar-lebarnya, sejeles-jelesnya dukud perkara ini siapa yang menikmati, siapa yang melakukan, siapa yang menggunakan uang negara dan sebagainya. Itu akan kita lihat,"

ungkapnya.

Anggota Komisi III DPR Fraksi Demokrat Santoso yakin bahwa Johnny Plate akan "bernyanyi" siapa saja pihak yang terlibat dalam kasus korupsi yang melibatkannya. Tindakan tersebut bisa Plate lakukan apabila dia telah menjadi justice collaborator (JC) dalam kasus ini. ● **mar**

### Jokowi: Konten-konten Negatif...

menciptakan konten-konten kreatif yang mendidik, yang menyejukkan, yang menyerukan perdamaian," kata Jokowi.

Internet, kata Jokowi, harus mampu meningkatkan produktifitas masyarakat. Dan, katanya, bisa membuat

UMKM naik kelas.

"Perbanyak UMKM onboarding ke platform e-commerce, sehingga internet bisa memberi nilai tambah ekonomi bagi seluruh lapisan masyarakat," kata Jokowi.

Selain itu, Jokowi men-

gatakan bahwaliterasi digital merupakan kerja besar.

Pemerintah, kata Jokowi, tidak bisa bekerja sendirian. Menurut itu perlu mendapatkan dukungan seluruh komponen bangsa agar semakin banyak masyarakat yang me-

lek digital.

"Saya memberikan apresiasi kepada 110 lembaga dan berbagai komunitas yang terlibat dalam program literasi digital nasional ini. Saya harap gerakan ini menggeling dan terus membesar,

bisa mendorong berbagai inisiatif di tempat-tempat lain, melakukan kerja-kerja konkret di tengah masyarakat agar makin capak memanfaatkan internet utk kegiatan edukatif dan produktif," ungkapnya. ● **mar**

### Seorang Ibu di Tana Toraja Harus...

menyeberangi sungai menuju ke Pustu (Puskesmas Pembantu) yang ada di Lembang Bau.

Hernita ditandu oleh warga dengan menggunakan sarung dan bambu. Peristiwa tersebut bukan kali pertama terjadi. Sebelumnya sudah ada beberapa warga sakit terpaksa ditandu akibat tak ada akses mobil.

Hal ini akibat pembangunan infrastruktur jalan yang

tidak memadai di daerah tersebut. Selain itu, tidak ada pembangunan jembatan permanen untuk dilalui kendaraan roda empat yang menyulitkan warga untuk mendapatkan pelayanan kesehatan yang maksimal. Karena itu, Hernita harus ditandu dan menyeberangi sungai sadan berarus deras, yang sangat membahayakan keselamatan.

Beruntung Hernita bersama bayinya selamat dan telah mendapat pertolongan untuk dibersihkan plasentanya di atas mobil ambulans yang telah menunggu di pustu (puskesmas pembantu) yang ada di Lembang Bau, sebelum dilarikan ke Puskesmas Bua Kayu.

Lokasi puskesmas itu masih sangat jauh dengan kondisi jalanan yang ekstrim

dari lokasi tersebut.

Kepala Lembang Bau, Karman Loda berharap pemerintah Tana Toraja, Provinsi, dan Pusat agar adanya pembangunan infrastruktur yang maksimal di Lembang Bau dan Lembang Bau Selatan. Hal ini agar pemerintah dapat menjangkau masyarakat baik dari segi pelayanan kesehatan maupun

tingkat ekonomi masyarakatnya.

Diketahui Lembang Bau dan Lembang Bau Selatan adalah dua lembang atau desa yang masih sulit terjangkau oleh pemerintah dikarenakan dari segi akses jalan dan jembatan yang belum maksimal. Hal ini membuat pelayanan di masyarakat kurang terjangkau. ● **osm**

### Chat Mario Dandy ke David Ozora...

pada David, akan nelepon Brimob, akan menyelesaikan David," ucapnya.

"Itu melalui pesan WA ya?" tanya hakim.

"Melalui pesan WA di handphone Agnes. Di WhatsApp tersebut disebutkan 'Gue Dandy nih'. WhatsApp

nya dengan nomor AG tetapi di WhatsApp tersebut beberapa kali pelaku ini menyebutkan 'Gue Dandy'," ujar Jonathan

Sebelumnya, Jaksa Penuntut Umum (JPU) mendakwa Mario Dandy Satrio di kasus penganiayaan terhadap David

Ozora pada Selasa 6 Juni 2023 di Pengadilan Negeri (PN) Jakarta Selatan melakukan penganiayaan berat berencana.

Terdakwa Mario Dandy bersama Shane Lukas dan anak AG turut serta melakukan kejahatan penganiayaan berat yang dilakukan dengan

rencana terlebih dahulu," ujar Jaksa di persidangan.

Menurut Jaksa, Mario Dandy telah melakukan perbuatan sebagaimana diatur dalam Pasal 355 Ayat (1) KUHP juncto Pasal 55 Ayat (1) ke 1 KUHP Subsider 353 Ayat (2) KUHP juncto Pasal

55 Ayat (1) ke 1 KUHP atau ke 2 Pasal 76 C juncto Pasal 50 Ayat (2) Undang-Undang No 35 Tahun 2014 tentang perubahan atas Undang-Undang No 23 Tahun 2002 tentang Perlindungan Anak juncto Pasal 55 Ayat (1) ke 1 KUHP. ● **han**

### Kereta Cepat Jakarta-Bandung...

Dalam uji coba terakhir, kecepatan kereta inspeksi (Comprehensive Inspection Train/CIT) KCJB telah mencapai 220 kilometer (km) per jam. Kecepatan ini akan terus ditingkatkan secara bertahap hingga mencapai puncak kecepatan teknis di angka 385 km per jam.

"Saat ini laju Kereta Inspeksi di jalur KCJB telah menembus angka 220 km per

jam. Hal ini merupakan sejarah baru bagi perkeretaapian di Indonesia yang akan segera memiliki kereta api kecepatan tinggi," ujarnya dalam keterangan tertulis, Selasa (13/6).

Dia mengungkapkan, uji coba dengan kereta inspeksi ini membuat seluruh parameter sarana dan prasarana KCJB dapat terdeteksi selama proses pengujian.

Dengan demikian, tahapan pengawasan dan evaluasi pelaksanaan testing dan commissioning secara internal yang dilaksanakan oleh kontraktor dapat tercapai.

Selain penyempurnaan prasarana untuk peningkatan laju KCJB, secara paralel proses sertifikasi atau izin operasi KCJB juga dipersiapkan bersama-sama dengan Direk-

torat Jenderal Perkeretaapian Kementerian Perhubungan (Kemenhub).

Saat ini juga tengah dilakukan diskusi antara KCIC, kontraktor KCJB, Kemenhub, dan pihak terkait lainnya selama tiga hari di Bandung, Jawa Barat untuk membahas persiapan pengujian dan mengumpulkan berbagai data dan dokumen yang dibutuhkan

guna melengkapi persyaratan yang ditetapkan Kemenhub.

"Kami dengan Kemenhub saat ini sedang menyiapkan uji pertama kelaihan sarana dan prasarana KCJB sebagai bagian dari tahapan untuk mendapatkan ijin operasi. KCIC akan mematuhi dan mengikuti sepenuhnya regulasi yang ditetapkan Kemenhub," tuturnya. ● **osm**

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahana  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purba.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Ahyar, Ferry, Amir dan Deny.  
**AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jenny), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.**  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel: 021-6265566  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM